
SARDENHA
OM CICLO & TURISMO
17 - 24 ABRIL
ITALIA



PERCURSOS SURPREENDENTES
Cada ciclista encontra o seu desafio: percursos pensados para todos os níveis, entre diversão e paisagens inesquecíveis.



GUIAS IMPECÁVEIS
Guias experientes acompanham-vos pelos melhores percursos, garantindo segurança e muita diversão.



OS PRAZERES DA MESA
Desporto e gastronomia encontram-se: uma alimentação equilibrada aliada às especialidades locais para saborear o melhor do território.

LOCAL

Orosei, Sardenhaa - Italia

PERCURSO

Medio diario: 85 km

DESNÍVEL

Medio diario: 1300+

EXPERIÊNCIAS

Experiencias únicas, relax, masajes, cenas y veladas organizadas

ABRIL

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

PARTIDA!



O resort:
CLUB HOTEL MARINA BEACH

Situado num exuberante parque de 23 hectares, entre jardins bem cuidados, uma arquitetura encantadora e uma atmosfera mediterrânica, este resort é um oásis de relaxamento e diversão no coração da Sardenha.

A poucos passos da praia dourada de Marina di Orosei e das águas cristalinas do mar, oferece amplas piscinas, sabores autênticos da gastronomia sarda e inúmeras atividades para miúdos e graúdos.

Um lugar especial onde se deixar conquistar pela beleza da Sardenha, desfrutar de momentos de descontração e criar memórias inesquecíveis.

Sabato 17 aprile

Bem-vindos.

A viagem está prestes a começar!

Bem-vindos à Sardenha! Uma viagem especial para celebrarmos juntos o 30.º aniversário de Ciclo & Turismo e os 5 anos com a OM Cycling Tours.

Esperam-nos dias de ciclismo, paisagens de cortar a respiração, novas descobertas e muitos momentos para partilhar!



Programa:

- Voo para a Sardenha
- Transfer do aeroporto para o hotel
- Check-in no hotel e atribuição dos quartos
- 18h00: Boas-vindas à 30.ª edição da viagem OM Ciclo & Turismo by OM Cycling Tours

40°22’47” N







9°41’39” E

Domingo, 18 de abril

Bitti e Romanzesu.

No coração da Sardenha, aos pés do Monte Albo, encontra-se Bitti, uma pitoresca aldeia da região de Barbagia, conhecida pelas suas tradições, pela cultura pastoril e pelo célebre canto a tenore, reconhecido pela UNESCO.

A poucos quilómetros da aldeia, envolvido por um magnífico bosque de sobreiros, encontra-se Romanzesu, um dos mais importantes complexos arqueológicos nurágicos da ilha.

Programa dos ciclistas:

- 08h15: Encontro e partida para o percurso longo
- 08h45: Encontro e partida para o percurso médio
- 17h00: Inauguração do OM Ciclo&Turismo 2027
- Apresentação da camisola de ciclismo da 30.ª edição

Programa dos acompanhantes:

- 09h00: Encontro e partida para Bitti e Romanzesu
- 17h00: Inauguração do OM Ciclo&Turismo 2027
- Apresentação da camisola de ciclismo da 30.ª edição
- 21h00: Animação noturna com música e DJ set

30º ANIVERSÁRIO



A história de Ciclo & Turismo

Um aniversário especial para celebrar em cima da bicicleta, no magnífico cenário de Orosei, na Sardenha. 30 anos de paixão pelo ciclismo e pelo turismo, dos quais 5 foram partilhados com a OM Cycling Tours. Muitos quilómetros percorridos juntos... e ainda tantas aventuras por viver!

La nuova destinazione

Uma viagem inesquecível pela Sardenha. A pedalar entre paisagens de cortar a respiração, águas cristalinas e tradições locais. Com o OM Ciclo & Turismo, cada quilómetro é uma oportunidade para partilhar emoções, sorrisos e a nossa grande paixão pelo ciclismo!

Segunda-feira, 19 de

Mamoiada e Villagrande.

Uma viagem ao coração da Sardenha mais autêntica, entre tradições ancestrais, paisagens montanhosas e testemunhos de uma civilização milenar.

Mamoiada, no coração da Barbagia, é uma aldeia famosa pelos seus Mamuthones e Issohadores, protagonistas de um dos carnavais mais fascinantes da ilha. Um lugar onde a cultura, o artesanato e as tradições populares continuam profundamente enraizados.

S'Arcu 'e is Forros, situado no território de Villagrande Strisaili, em Ogliastra, é um extraordinário complexo arqueológico nurágico, que remonta à Idade do Bronze.



Programa dos ciclistas:

- 08h15: Fotografia comemorativa OM Ciclo&Turismo '27
- 08h45: Encontro e partida para o percurso longo
- 09h00: Encontro e partida para o percurso médio
- 18h00: «Jogo Aperitivo»
- 21h00: Animação noturna com música e DJ set

Programa dos acompanhantes:

- 08h15: Fotografia comemorativa OM Ciclo&Turismo '27
- 09h00: Visita a Mamoiada
- 14h00: Visita a S'Arcu 'e is Forros
- 16h30: Regresso a Orosei
- 18h00: «Jogo Aperitivo»
- 21h00: Animação noturna com música e DJ set

RDENHA · SARDENH

Programa dos ciclistas:

- 08h45: Encontro e partida para o percurso longo
- 09h00: Encontro e partida para o percurso médio
- 16h30: Animação da tarde e atividades de grupo
- 18h00: «Jogo Aperitivo»
- 21h00: Animação noturna com música e DJ set

Programa dos acompanhantes:

- 09h00: Encontro e partida para Orosei
- 10h00: Visita a Galtellì
- 12h30: Regresso
- 16h30: Animação da tarde e atividades de grupo
- 18h00: «Jogo Aperitivo»
- 21h00: Animação noturna com música e DJ set



Terça-feira, 20 de abril

Orosei e Galtellì.

À descoberta de Orosei e Galtellì, duas aldeias típicas da Sardenha oriental, ricas em história e tradições.

Orosei é conhecida pelo seu centro histórico, com ruelas, igrejas antigas e edifícios de pedra, mas também pela proximidade de algumas das praias mais bonitas da Sardenha.

Galtellì, situada aos pés do Monte Tuttavista, é uma aldeia medieval com ruas empedradas, casas tradicionais e numerosas igrejas.



Quarta-feira, 21 de abril

Nuoro e Orgosolo.

Nuoro e Orgosolo, dois lugares emblemáticos da Barbagia. Nuoro, cidade natal da escritora Grazia Deledda, Prémio Nobel da Literatura, é um importante centro cultural da Sardenha.

Orgosolo, por sua vez, é famosa pelos seus murais, que transformam as ruas da aldeia num museu a céu aberto, contando histórias de vida, identidade e compromisso social.

Programa:

- 08h30: Encontro e partida para Nuoro
- 13h00: Visita a Orgosolo
- 18h00: Regresso ao hotel
- 21h00: Animação noturna com música e DJ set

40°22’47” N







9°41’39” E





Quinta-feira, 22 de abril

Dorgali e Cala Gonone.

Dorgali é uma aldeia típica situada aos pés do Supramonte, conhecida pelas suas tradições artesanais, em particular pelo trabalho em cerâmica, couro e filigrana. A região oferece paisagens espetaculares, entre montanhas, vales e sítios arqueológicos.

Cala Gonone, situada junto ao Golfo de Orosei, é uma das localidades balneares mais conhecidas da região. Famosa pelas suas águas cristalinas, falésias e magníficas pequenas enseadas, é o ponto de partida para visitar as Grutas do Bue Marino.

Programa dos ciclistas:

- 08h45: Encontro e partida para o percurso longo
- 09h00: Encontro e partida para o percurso médio
- 16h30: Animação da tarde e atividades de grupo
- 18h00: «Jogo Aperitivo»
- 21h00: Animação noturna com música e DJ set

Programa dos acompanhantes:

- 08h30: Encontro e partida para Dorgali
- 10h00: Cala Gonone
- 16h30: Animação da tarde e atividades de grupo
- 18h00: «Jogo Aperitivo»
- 21h00: Animação noturna com música e DJ set

Sexta-feira, 23 de abril

Orani e Ottana.

Orani e Ottana, duas aldeias do interior da Sardenha, ricas em arte e história. Orani, terra natal do escultor Costantino Nivola, surpreende pelo seu património artístico e pelo museu dedicado ao artista.

Ottana, por sua vez, alberga a magnífica igreja românica de São Nicolau e é famosa pelas suas máscaras tradicionais, os Boes e Merdules, protagonistas de um dos carnavais mais característicos da Sardenha.



Programa dos ciclistas:

- 08h45: Encontro e partida para o percurso longo
- 09h00: Encontro e partida para o percurso médio
- Tarde: Desmontagem das bicicletas e acondicionamento nas caixas de transporte
- De seguida, momentos de relaxamento e atividades de grupo
- 21h00: Festa de encerramento «Até 2028!»

Programa dos acompanhantes:

- 08h30: Encontro e partida para Orani
- 11h00: Visita a Ottana
- 16h30: Animação da tarde e atividades de grupo
- 21h00: Festa de encerramento «Até 2028!»

Programa:

- Check-out do resort
- Transfer para o aeroporto
- Voo de regresso
- Transfers e regresso a casa



Sábado, 24 de abril

Até breve.

Chega ao fim a nossa viagem pela Sardenha, entre magníficos passeios de bicicleta, novos lugares descobertos e tantos momentos partilhados.

Obrigado a todos por terem celebrado connosco estes marcos tão especiais. Até à próxima aventura em bicicleta!



PERCURSO

LONGO



DETALHES:

Partida de Orosei, deixando o mar para trás para mergulharmos no coração mais autêntico da Sardenha. Pedalaremos em direção a Nuoro, atravessando paisagens de colinas, estradas panorâmicas e pequenas aldeias do interior.

105 km | 1420 m+



DETALHES:

Um itinerário que nos levará ao longo da costa oriental da Sardenha, entre águas cristalinas, natureza intocada e paisagens encantadoras. Passaremos por Cala Liberotto, Capo Comino, Siniscola e Posada, até chegarmos a Budoni, pedalando por estradas panorâmicas e aldeias típicas.

135 km | 1140 m+





TERÇA-FEIRA

DETALHES:

Partindo de Orosei, atravessaremos Galtellì e Oliena, pedalando entre colinas e vinhas, até chegarmos a Orgosolo, famosa pelos seus murais. Um percurso fascinante pelas montanhas da Barbagia, com subidas panorâmicas e paisagens selvagens.

114 km | 1610 m+



QUINTA-FEIRA

DETALHES:

Partiremos de Orosei e pedalaremos em direção a Galtellì, atravessando as colinas do interior, para depois continuarmos rumo a Siniscola e Posada. O regresso oferecer-nos-á magníficas vistas ao longo da costa, passando por Capo Comino e Cala Liberotto, entre praias intocadas e águas cristalinas.

107 km | 1000 m+





SEXTA-FEIRA

DETALHES:

No nosso último dia, partiremos de Orosei de bicicleta à descoberta de uma das zonas mais fascinantes da Sardenha oriental. Pedalaremos em direção a Galtellì, atravessando paisagens de colinas e estradas rodeadas pela natureza, até chegarmos à magnífica Cala Gonone, situada entre as montanhas do Supramonte e as águas cristalinas do mar.

Um último percurso entre a natureza, paisagens surpreendentes e o prazer de partilhar os últimos quilómetros desta magnífica aventura!

88 km | 1400 m+

PERCURSO

MEDIO



DOMINGO

DETALHES:

Partindo de Orosei, subiremos às nossas bicicletas para explorar as paisagens do interior da Sardenha. Pedalaremos em direção a Galtellì e Irgoli, seguindo depois rumo a La Traversa, ao longo de um percurso repleto de subidas e descidas e paisagens encantadoras.

70 km | 760 m+



SEGUNDA-FEIRA

DETALHES:

O passeio de bicicleta levar-nos-á por Irgoli e Siniscola, atravessando paisagens de colinas, até chegarmos à pitoresca aldeia de Posada. O regresso oferecer-nos-á vistas espetaculares sobre o mar, passando por La Caletta, Capo Comino e Cala Liberotto, entre praias douradas e águas cristalinas.

95 km | 730 m+



TERÇA-FEIRA

DETALHES:

Entre colinas, vales e aldeias ricas em tradições: partindo de Orosei, pedalaremos em direção a Irgo-li, Loculi e Onifai, até chegarmos à região de Dorgali, percorrendo estradas rodeadas pela natureza e paisagens selvagens, antes de regressarmos à costa.

60 km | 670 m+



QUINTA-FEIRA

DETALHES:

Pedalaremos em direção a Galtellì, atravessando paisagens de colinas e estradas panorâmicas, para depois continuarmos rumo a Dorgali. A partir daqui, chegaremos à magnífica Cala Gonone. O regresso levar-nos-á novamente a Orosei, entre subidas e descidas e paisagens encantadoras.

70 km | 1150 m+





SEXTA-FEIRA

DETALHES:

No nosso último dia em bicicleta, partiremos de Orosei para um percurso encantador entre o interior e a costa oriental da Sardenha. Pedalaremos em direção a Irgoli, atravessando paisagens de colinas e estradas panorâmicas, até chegarmos a Capo Comino. Regressaremos depois ao longo da costa, passando por Cala Liberotto, entre praias douradas.

Uma última pedalada para celebrarmos juntos uma edição verdadeiramente especial: o 30.º aniversário do OM Ciclo & Turismo e 5 magníficos anos de aventuras partilhadas com a OM Cycling Tours!

70 km | 560 m+



TROLLEY DE VIAGEM PARA

OS ACOMPANHANTES





A SUA VIAGEM COM A OM CYCLING TOURS COMEÇA AGORA!

BEFORE

1 ASSISTÊNCIA PERSONALIZADA
Assistência antes da partida.

2 PLANEAMENTO
Apoio dedicado ao planeamento da viagem.

3 INFORMAÇÕES
Informações sobre o evento e indicações práticas.

4 CONTACTO DIRETO
Contacto direto com a equipa da OM Cycling Tours.

DURING

★ BOAS-VINDAS

- Assistência no check-in do hotel
- Assistência 24 horas por dia
- Voo de ida e volta MXP – Olbia
- Transfer de ida e volta aeroporto de Olbia – Resort
- Fornecimento de embalagens para bicicletas
- Transporte de bicicletas
- Equipamento de ciclismo «Ciclo&Turismo 2027» (para ciclistas)
- Trolley de viagem OM (para acompanhantes)
- 5 dias de passeios de bicicleta com guias profissionais
- 5 dias de excursões turísticas com guia turístico
- Transfers para as excursões turísticas em autocarro
- Veículo de apoio e assistência durante os passeios de bicicleta
- Assistência mecânica
- Armazenamento das bicicletas em sala própria (bike room)

★ HOSPITALIDADE

- Club Hotel Marina Beach 4* em Orosei
- 7 noites / 8 dias
- Regime de pensão completa*
- Alojamento em quarto duplo standard
- Assistência médica diária no hotel, das 19h00 às 20h00
- Animação OM Cycling Tours, música e DJ set
- Material informativo sobre os percursos de ciclismo
- Material informativo sobre as excursões turísticas

★ SEM PREOCUPAÇÕES

- Cobertura de seguro do operador turístico**

★ PERSONALIZE A SUA EXPERIÊNCIA

- Apólices de seguro individuais**
- Excursão turística de 21/04/2027
- Noites adicionais
- Quarto individual
- Quarto Silent – último piso, zona tranquila
- Aluguer de bicicletas Officine Mattio
- Peças de substituição para bicicletas
- Desmontagem e montagem de bicicletas: mediante pedido

* As bebidas solicitadas fora das quantidades normais e do contexto das atividades de grupo terão custos adicionais a cargo do hóspede.
** Estão garantidas as coberturas legais de assistência, seguro de saúde e bagagem.

1 MEMÓRIAS

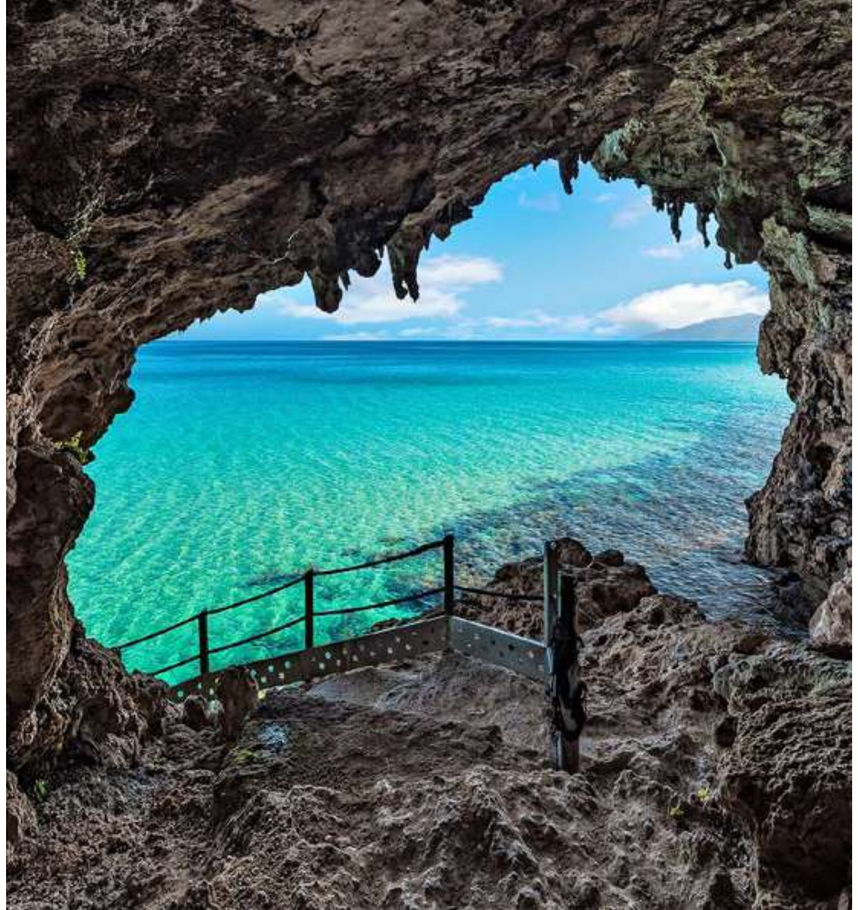
Fotografias, histórias e momentos para reviver.

2 CONEXÃO

Mantenha-se em contacto com a família.

3 PRÓXIMO PASSEIO

Descubra novos destinos e eventos.



A tua experiência na Sardenha.

PREÇO DO CICLISTA: 1.840 €

PREÇO PARA ACOMPANHANTES: 1.740 €

*Preço válido até 31 de dezembro.

EXPERIÊNCIAS DE VIAGEM PARA CICLISTAS E TURISTAS, CRIADAS POR QUEM AS VIVE REALMENTE.

CONTACTOS:

RODRIGO
+39.3513419537
rodrigo@omcyclingtours.com

STEFANIA
+39.3339095965
stefania@omcyclingtours.com

www.omcyclingtours.com
booking@omcyclingtours.com

VISITE O NOSSO SITE

